EDU
SPORT
www.edusport.com

Curso de Ejercicio Correctivo Funcional (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Avalado por:

UEMC
Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Curso Funcional

Ver curso en la web

ÍNDICE

1 Sobre EDUSPORT

2 Somos EDUSPORT

3 Nuestros valores

4 Metodología SPORT THINKING

5 Alianzas

6 Razones por las que elegir EDUSPORT

7 Nombre formación + datos clave y titulacion

8 Objetivos y salidas laborales

9 Temario

10 Becas y financiación

11 Formas de pago

12 Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.
El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.
En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte,** con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años
formando a especialistas del deporte

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.

Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.

Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.

Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.

ALIANZAS

La **Universidad Europea Miguel de Cervantes** (UEMC) es una prestigiosa institución de educación superior en Valladolid, España, con una amplia oferta de programas de grado y postgrado en áreas v ariadas, incluyendo la sanidad. Con un enfoque en la investigación y la excelencia académica, la Universidad Europea Miguel de Cervantes ha establecido una sólida reputación en el mundo de la educación. Además, cuenta con un cuerpo docente altamente capacitado y una amplia experiencia en la formación de profesionales en el ámbito de la salud. Como parte de nuestro compromiso con la excelencia en la formación, EDUSPORT se enorgullece de colaborar con la Universidad Miguel de Cervantes, ofreciendo programas conjuntos y oportunidades de formación a nuestros alumnos y profesionales.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**

Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.

Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.

Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.

Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.

Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.

Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.

Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Ejercicio Correctivo Funcional (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

El presente Curso en Ejercicio Correctivo Funcional te prepara para poder afrontar las necesidades de clientes con patologías específicas como lordosis, escoliosis o cifosis entre otras. Te proporcionará los conocimientos clave para poder abordar las adaptaciones necesarias que requiera cada sesión. Igualmente, podrás crear distintas programaciones de entrenamiento para que tus clientes mejoren su calidad de vida.

Titulación

El presente Curso en Ejercicio Correctivo Funcional te prepara para poder afrontar las necesidades de clientes con patologías específicas como lordosis, escoliosis o cifosis entre otras. Te proporcionará los conocimientos clave para poder abordar las adaptaciones necesarias que requiera cada sesión. Igualmente, podrás crear distintas programaciones de entrenamiento para que tus clientes mejoren su calidad de vida.

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

Conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento **LA UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES**, en colaboración con **EUROINNOVA FORMACIÓN** expide el presente

DIPLOMA

DON/DOÑA NOMBRE DEL ALUMNO/A

Con D.N.I.: XXXXXXXX-X ha superado los estudios correspondientes al programa

Nombre de la Acción Formativa

con una duración de XXX horas y XX créditos ECTS, celebrado del (día) de (mes) de (año) al (día) de (mes) de (año).

Por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios y Formación Complementaria, y para que conste expide el siguiente diploma en Valladolid , a (día) de (mes) de (año).

El Secretario General

José Antonio Otero Parra

Objetivos

- Conocer la anatomía aplicada al movimiento. - Trabajar la corrección de posturas a través del método correctivo funcional. - Evaluar las posturas estáticas y dinámicas de los pacientes. - Desarrollar sesiones de entrenamiento individualizadas, adaptadas a la patología de cada cliente. - Indagar en aspectos de vida saludables para que el cliente trabaje dentro y fuera de tus sesiones.

A quién va dirigido

Este Curso en Ejercicio Correctivo Funcional está dirigido a todas aquellas personas relacionadas tanto con el ámbito de la actividad física como con el de la salud. El objetivo es complementar las formaciones previas de grado para poder trabajar con un grupo de personas con patologías específicas en espalda y tren inferior para poder corregir sus desalineaciones anatómicas.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso en Ejercicio Correctivo son todas aquellas relacionadas con el ámbito de la actividad física y la salud como, por ejemplo: entrenador/a personal, técnico/a de sala fitness, coach deportivo, readaptador/a deportivo, etc. En definitiva, tendrás acceso al mundo laboral de empresas privadas del sector deportivo y de la rehabilitación.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN AL EJERCICIO CORRECTIVO

1. Concepto de ejercicio correctivo y postural
2. La postura
3. Pruebas de análisis postural
4. La importancia de la actividad física
5. Ejercicios con fines correctivos y terapéuticos
6. Tipos de ejercicios correctivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONDICIÓN FÍSICA

1. Condición física, capacidades Físicas
2. Capacidades físicas y rendimiento atlético
3. Condición Física en Fitness
4. Capacidades coordinativas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDAD FÍSICA

1. Concepto de «Fitness»

2. Concepto de «wellness»
3. Adaptación funcional
4. Metabolismo energético
5. Adaptación cardio-vascular
6. Adaptación del sistema respiratorio
7. Hipertrofia y hiperplasia
8. Distensibilidad muscular
9. Adaptación del sistema nervioso y endocrino
10. Fatiga y recuperación
11. Contraindicaciones absolutas o relativas en la práctica de actividad física
12. Higiene corporal y postural

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATOLOGÍAS DEL TREN INFERIOR Y DE LA COLUMNA

1. Ortopedia
2. Pie plano
3. Cifosis
4. Lordosis
5. Escoliosis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS CORRECTIVOS PARA LA MEJORA POSTURAL

1. Objetivos de los ejercicios correctivos
2. Ejercicios correctivos
3. Estiramientos
4. El Pilates

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SALUD Y MEDIDAS DE PREOCUPACIÓN EN EL EJERCICIO

1. El estilo de vida
2. Estilo de vida y salud
3. Hábitos saludables y conductas protectoras de la salud
4. Hábitos no saludables-conductas de riesgo para la salud
5. Salud percibida y su relación con el ejercicio físico
6. La relación trabajo/descanso
7. Aspectos psicológicos
8. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida: cuestionarios y entrevistas
9. Medidas complementarias al programa de entrenamiento

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca **ALUMNI**

20% Beca **DESEMPLEO**

15% Beca **EMPRENDE**

15% Beca **RECOMIENDA**

15% Beca **GRUPO**

20% Beca **FAMILIA NUMEROSA**

20% Beca **DISCAPACIDAD**

20% Beca **para profesionales, sanitarios, colegiados/as**

FORMAS DE PAGO

Tarjeta de crédito

PayPal

Bizum

Amazon Pay

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis ¡Matricularme ya!

¿Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

EDU SPORT
By EDUCA EDTECH Group